



REGULAMENTO “LET’S MOVE FOR A BETTER WORLD”

Durante o período da campanha LMFBW, ou seja, de 16/03/2020 a 04/04/2020, a academia GH Fit estará exclusivamente aberta ao público. Qualquer pessoa, independentemente de estar matriculado ou não na GH Fit, terá a oportunidade de treinar durante 15 dias sem nenhuma cobrança ou taxa.

O objetivo da campanha é a conscientização da importância da atividade física para uma vida saudável.

Essa é uma campanha mundial realizada pela Technogym junto com as melhores academias do mundo. A academia que atingir a meta estipulada irá doar materiais esportivos para uma instituição.

No caso da GH Fit, a instituição escolhida é a APAE de Indaiatuba.

Veja as regras abaixo e condições de participação:

1) Cada pessoa terá direito a um voucher de acesso limitado ao período de 15 dias durante a campanha LMFBW.

Fica a critério da pessoa o uso em dias seguidos ou não destes acessos livres, desde que seja respeitado o limite de 15 dias (quinze dias) não cumulativos, e o período vigente da campanha.

2) Durante este período somente os alunos inscritos terão acompanhamento dedicado de professores e treinos montados, bem como as aulas coletivas que também serão de exclusividade dos alunos matriculados, com exceção das aulas de bike que estarão abertas para o desafio.

3) É obrigatória a utilização do aplicativo “mywellness” para utilização dos aparelhos durante o período da campanha.

4) É obrigatório o usuário se conectar e fazer o “check in” em cada equipamento da academia ao ser utilizado. Isto deverá ser realizado através do QR Code disponível em cada equipamento em todos os treinos durante o período da campanha.



5) É obrigatória a inscrição no evento “Let’s move for a better world”. A inscrição será efetuada na recepção da GH Fit após o cadastro.

6) É obrigatório o cumprimento da meta diária de 500 “moves” (quinhentos moves) para renovar o acesso ao próximo dia, limitado a 10 dias de acesso livre. Em caso de não cumprimento da meta, caberá a coordenação da GH Fit avaliar caso a caso e tomar a decisão de continuidade ou não do usuário na campanha.

7) Treinos ao ar livre (corridas e caminhadas na rua, maratonas e etc.) também geram “moves”, desde que o usuário esteja conectado a algum aplicativo de corrida que tenha conectividade com o app “Mywellness”. (ver lista de aplicativos)

8) O termo de responsabilidade deverá ser assinado no ato do cadastro e recebimento do voucher de 15 dias de acesso. Neste termo o usuário deverá atestar a sua aptidão para praticar exercícios físicos segundo orientações e autorização médica individual. A GH Fit não se responsabiliza por qualquer lesão oriunda da prática de exercícios mal executados ou oriundos de condições físicas e doenças relacionadas aos usuários dentro de suas instalações durante o período da campanha.

DESAFIOS DO DIA

Visando estimular e reconhecer os usuários que colaborarem de forma efetiva com a coleta dos “moves”, a GH Fit criou um sistema de desafios oferecendo prêmios conforme regras e condições abaixo estipuladas.

PREMIAÇÕES

SKILLROW CHALLENGE

Maior distância percorrida no remo de 16/03/2020 a 04/04/2020

PREMIAÇÃO MASCULINA

1º lugar: 1 mês de academia gratuito + 1 mês de Group Cycle + 1 avaliação InBody + 1 Kit Let’s Move

2º lugar: 1 mês de Group Cycle + 1 avaliação InBody + 1 Kit Let’s Move

3º lugar: 1 avaliação InBody + 1 Kit Let’s Move



PREMIAÇÃO FEMININA

1º lugar: 1 mês de academia gratuito + 1 mês de Group Cycle + 1 avaliação InBody + 1 Kit Let's Move

2º lugar: 1 mês de Group Cycle + 1 avaliação InBody + 1 Kit Let's Move

3º lugar: 1 avaliação InBody + 1 Kit Let's Move

RUNNING CHALLENGE

Maior distância percorrida na esteira de 16/03/2020 a 04/04/2020

PREMIAÇÃO MASCULINA

1º lugar: 1 mês de academia gratuito + 1 mês de Group Cycle + 1 avaliação InBody + 1 Kit Let's Move

2º lugar: 1 mês de Group Cycle + 1 avaliação InBody + 1 Kit Let's Move

3º lugar: 1 avaliação InBody + 1 Kit Let's Move

PREMIAÇÃO FEMININA

1º lugar: 1 mês de academia gratuito + 1 mês de Group Cycle + 1 avaliação InBody + 1 Kit Let's Move

2º lugar: 1 mês de Group Cycle + 1 avaliação InBody + 1 Kit Let's Move

3º lugar: 1 avaliação InBody + 1 Kit Let's Move



OMNIA CHALLENGE (TEAMBEATS)

Completar maior número de aulas de 16/03/2020 a 04/04/2020

PREMIAÇÃO MASCULINA

1º lugar: 1 mês de academia gratuito + 1 mês de Group Cycle + 1 avaliação InBody + 1 Kit Let's Move

2º lugar: 1 mês de Group Cycle + 1 avaliação InBody + 1 Kit Let's Move

3º lugar: 1 avaliação InBody + 1 Kit Let's Move

PREMIAÇÃO FEMININA

1º lugar: 1 mês de academia gratuito + 1 mês de Group Cycle + 1 avaliação InBody + 1 Kit Let's Move

2º lugar: 1 mês de Group Cycle + 1 avaliação InBody + 1 Kit Let's Move

3º lugar: 1 avaliação InBody + 1 Kit Let's Move

PREMIAÇÃO GERAL LET'S MOVE - GH FIT

Completar maior número de MOVES durante toda a campanha, de 16/03/2020 a 04/04/2020

1º lugar: 4 meses de academia gratuito + 1 mês de Group Cycle + 1 Avaliação Inbody + 1 Kit Let's Move.

2º lugar: 2 meses de academia gratuito + 1 mês de Group Cycle + 1 Avaliação Inbody + 1 Kit Let's Move.

3º lugar: 1 mês de academia gratuito + 1 mês de Group Cycle + 1 Avaliação Inbody + 1 Kit Let's Move.



PREMIAÇÃO GERAL LET'S MOVE - GH FIT

1 prêmio de 4 meses gratuitos de GH Fit
1 prêmio de 3 meses gratuitos de GH Fit
1 prêmio de 2 meses gratuitos de GH Fit
7 prêmios de 1 mês gratuito de GH Fit
14 prêmios de 1 mês gratuito de Group Cycle
21 prêmios de 1 avaliação InBody
21 prêmios de 1 kit Let's Move.

PREMIAÇÃO GERAL LET'S MOVE - TECHNOGYM

(QUE SERÃO DOADAS PARA A APAE INDAIATUBA)

1 milhão de moves ao todo dos alunos GH Fit:

1 Wellness ball training | 1 Kit cones | 1 Speed Ladder.

2 milhões de moves ao todo dos alunos GH Fit

1 Wellness ball training | 1 Kit cones | 1 Speed Ladder | 1 Loop band set
| 1 Power band set | 2 Balance dome | 2 Foam roller | 10 Exercise mat |
1 Mat holder.

3 milhões de moves ao todo dos alunos GH Fit

2 Wellness ball training | 2 Kit cones | 2 Speed Ladder | 2 Loop band
set | 2 Power band set | 2 Balance dome | 2 Foam roller | 10 Exercise
mat | 1 Mat holder | 1 Chrome dunbbell rack | 1 Set chrome dunbbell |
1 Universal storage kit.